Formations Mieux Vivre
Laure TARIN
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380814538.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Tél : 07 81 50 09 93 / formationsmieuxvivre@gmail.com
Entrepreneur individuel – Micro entreprise

Programme pédagogique

Formation Praticien Energétique en Reiki Usuï 1er degré

Formule à distance

Catégorie d'action : action de formation concourant à l'acquisition de compétences

Parcours pédagogique permettant d'atteindre un objectif professionnel, devenir Praticien Energétique en Reiki Usuï.

Informations pratiques

Durée totale : 70 heures estimées de formations dont 16 heures en coaching à distance (+ 8h post formation pour la formule Premium)

Modalité de formation : à distance

Public et prérequis

Public : particulier et professionnel

Prérequis : comprendre et parler le français

Validation des prérequis : les prérequis sont validés par un entretien téléphonique préalable à la formation entre le stagiaire et le formateur

Objectif(s) de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'expliquer ce qu'est l'énergie du corps humain, de pratiquer sur son anatomie énergétique, de transmettre l'information sur le Reiki Usuï, de pratiquer les bases du Reiki Usuï sur soi et sur autrui, de mettre en pratique au quotidien les préceptes Reiki Usuï, d'avoir une démarche professionnelle en relation d'aide et proposer des traitements reiki pour soulager des maux et des troubles. Il pourra également suivre la formation du 2d degré, afin de devenir professionnel.

Formations Mieux Vivre
Laure TARIN
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380814538.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Tél : 07 81 50 09 93 / formationsmieuxvivre@gmail.com
Entrepreneur individuel – Micro entreprise

Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques : affirmative, active et expositive

Moyens pédagogiques : exposé, cas pratique

Ressources pédagogiques : support de cours, plateforme, programme de formation, Padlet avec vidéo, audios et références de livres.

Moyens techniques : ordinateur ou smartphone avec caméra

Modalités techniques :

La formation se découpe en huit parties :

Chaque semaine, le stagiaire aura étudié, et pratiqué minimum, un module de formation. Il aura évalué ses nouvelles compétences, avec les tests d'auto évaluation qui lui sont fournis.

Le 1er coaching, le stagiaire fera le point avec la formatrice, sur les 4 premiers modules. Il sera guidé pour pratiquer deux exercices, en direct.

Du 2d au 5éme coaching, le stagiaire recevra durant son accompagnement, en plus de la pratique d'exercices ciblés, une syntonisation, afin qu'il puisse ressentir et pratiquer le Reiki Usuï.

Après le 5éme coaching, le stagiaire pratiquera sur lui seul, 21 jours d'auto traitement, tout en étudiant et pratiquant la théorie et les autres modules.

6éme et 7éme coaching : Les accompagnements permettront d'exercer sous la guidance et la supervision de la formatrice des exercices du Reiki Usuï, durant la phase d'auto traitement de l'apprenant.

Le 8éme coaching est dédié à la certification, qui se compose d'un QCM qui reprend les auto évaluations du parcours de formation, de l'assiduité et du sérieux du stagiaire à s'impliquer dans sa formation, et de ses acquis en matière de protocole propre au Reiki Usuï.

Un atelier virtuel complétera ce dernier coaching, afin de montrer au stagiaire comment positionner ses mains sur quelqu'un d'autre, dès ce jour.

Formateur :

Laure TARIN,

lauretarin@gmail.com / formationsmieuxvivre@gmail.com

07 81 50 09 93

La formatrice met à profit ses compétences professionnelles, acquises dans les domaines de l'animation de groupe, de la pédagogie auprès d'adultes, de la communication, de la gestion de son cabinet bien-être, de ses compétences en tant que Praticienne en Reiki Usuï 4éme degré. Elle a développé sa compétence dans la gestion de son cabinet bien-être et dans la pratique du Reiki Usuï depuis 2008, afin de pouvoir mettre ses compétences au service des apprenants.

Dans le souci de la législation, elle s'appuie sur les conseils de groupes de professionnels (syndicat). Elle a développé des techniques et des méthodes de formation adaptées au public.

Modalités d'évaluation

Modalités d'évaluation des acquis : QCM/Quizz + exercices d'application

Modalités d'évaluation de satisfaction : questionnaire de satisfaction à chaud

Sanction de la formation :

Attestation de formation, certificat de réalisation

Justificatifs de réalisation et d'assiduité

Justificatifs de présence sur la plateforme de formation, ainsi que la présence aux coachings.

Formations Mieux Vivre
Laure TARIN
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380814538.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Tél : 07 81 50 09 93 / formationsmieuxvivre@gmail.com
Entrepreneur individuel – Micro entreprise

Parcours pédagogique

Module 1 L'énergie

Durée : 4h

Séance 1 : découverte de l'énergie et les explications scientifiques
Séance 2 : explications sur le rôle des pensées et des émotions
Séance 3 : découverte de l'utilisation des pierres dans l'énergétique
Séance 4 : pratique de la méditation pour lever les obstacles
Séance 5 : pratique de l'exercice pour ressentir les différentes couches d'énergie sur autrui
Auto Evaluation : QCM de connaissances

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de reconnaître la manifestation de l'énergie et de l'utiliser

Module 2 L'anatomie

Durée : 2h

Séance 1 : découverte et explication des chakras
Séance 2 : Chakras et glandes endocrines
Séance 3 : pratique de l'harmonisation des chakras
Auto Evaluation : Test sur les chakras

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire aura l'habilité pour intervenir sur les centres d'énergie

Formations Mieux Vivre
Laure TARIN
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380814538.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Tél : 07 81 50 09 93 / formationsmieuxvivre@gmail.com
Entrepreneur individuel – Micro entreprise

Module 3 Historique

Durée 3h

Séance 1 : l'histoire du reiki Usuï
Séance 2 : le reiki face à différentes religions et pratiques
Auto Evaluation : QCM sur l'historique
Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de parler et d'expliquer ce que sont les valeurs du Reiki Usuï et l'origine de cette technique

Module 4 Le reiki Usuï

Durée 6h

Séance 1 : découverte des spécificités du Reiki Usuï
Séance 2 : les champs d'action du Reiki
Séance 3 : Pratique des méditations : de la porte cosmique, de la porte du cœur, de la porte terrestre
Auto Evaluation : le reiki Usuï

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de pratiquer le Reiki Usuï sur lui-même, et développera l'automatisme nécessaire à la gestuelle de la pratique Reiki

Module 5 Découverte de l'invisible

Durée : 3h

Point et évaluation de la partie à distance : google forme : évaluation des 5 premiers modules + point sur les pratiques des 5 premiers modules. Le formateur la corrigera et échangera avec le stagiaire sur les problèmes éventuels rencontrés, et sur ses nouvelles connaissances acquises.

Séance 1 : connaître les différentes façons d'utiliser l'énergie
Séance 2 : comprendre et pratiquer l'exercice des mains jointes
Séance 3 : découvrir et pratiquer les 4 piliers du Reiki Usuï
Séance 5 : découvrir le scanner énergétique

Auto Evaluation : test de connaissances sur le byosen

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de différencier les différentes façons d'utiliser l'énergie et développera la bonne façon d'utiliser l'énergie Reiki, qui deviendra un automatisme dans sa pratique.

Module 6 Les différents degrés en Reiki Usuï

Durée : 3h

Séance 1 : explication de l'initiation au reiki Usuï
Séance 2 : explication sur la notion de symbole
Séance 3 : explication et pratique de la syntonisation
Séance 4 : détails sur le 1er degré Reiki Usuï
Séance 5 : les maîtres mots du premier degré reiki Usuï
Séance 6 : pratique de « Syana no gi ho »
Auto Evaluation : QCM

Objectif pédagogique : à l'issue de cette séquence, le stagiaire sera capable d'expliquer les différents degrés Reiki et leur champ d'actions, à bon escient

Module 7 Les bases de la pratique Reiki Usuï :

Durée : 3h

Séance 1 : les cinq principes du Reiki Usuï
Séance 2 : utilisation des Gokaïs
Séance 3 : Pratique de Hatsurei Ho
Auto Evaluation : test sur les Gokaï

Objectif pédagogique : à l'issue de cette séquence, le stagiaire sera capable d'utiliser les attitudes et valeurs propres au Reiki Usuï

Formations Mieux Vivre
Laure TARIN
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380814538.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Tél : 07 81 50 09 93 / formationsmieuxvivre@gmail.com
Entrepreneur individuel – Micro entreprise

Module 8 Les symboles du Reiki Usuï

Durée : 5h

Séance 1 : explication et découverte de l'utilisation des symboles
Séance 2 : utilisation du symbole Reiki YO GA HEM
Séance 3 : enseignement et maniement des symboles Reiki
Séance 4 : protocole pour un traitement reiki
Séance 5 : découverte et pratique de l'auto-traitement Reiki Usuï
Séance 6 : découverte du petit cycle céleste
Auto Evaluation : test de connaissance sur le symbole

Objectif pédagogique : à l'issue de cette séquence, le stagiaire sera capable d'exercer le Reiki Usuï en respectant le protocole.

Module 9 Le praticien

Durée 3h

Séance 1 : le transfert d'énergie
Séance 2 : le rôle professionnel du praticien Reiki
Séance 2 : comment se positionner face au receveur
Auto Evaluation : QCM rôle du praticien

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'adapter son attitude en tant que Praticien

Module 10 Notions de relation d'aide

Durée 6h

Séance 1 : découverte de la notion de relation d'aide
Séance 2 : point sur la communication
Séance 3 : découverte de la pratique Reiki Usuï sur les animaux
Séance 3 : traitement global et traitement rapide sur Autrui

Séance 4 : apprentissage de Hanshin Koketsu ho, du balayage de l'aura et de la fermeture de l'aura
Auto Evaluation : tests sur Hanshin Koketsu Ho, sur le balayage de l'aura et sur la fermeture de l'aura

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'intervenir de façon adéquate, auprès d'une personne, lors d'un traitement Reiki

Module 11 Les troubles et maladies

Durée 3h

Séance 1 : explications sur la guérison et les maladies
Séance 2 : découverte des traitements ciblés
Auto Evaluation : QCM

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable d'adapter sa pratique en fonction des troubles et maladies de la personne

Module 12 Certification:

Mise en pratique et évaluation des acquis de connaissances et de compétences

Durée 3h

Séance 1 : évaluation des connaissances acquises tout au long de la formation
Séance 2 : mise en pratique pour évaluer les compétences acquises et le savoir-faire, du stagiaire.

Objectif pédagogique : à l'issue de la séquence, le stagiaire sera capable de pratiquer un traitement global et individualisé sur une personne.

Formations Mieux Vivre
Laure TARIN
Organisme de formation enregistré sous le numéro 84380814538.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.
Tél : 07 81 50 09 93 / formationsmieuxvivre@gmail.com
Entrepreneur individuel – Micro entreprise

Évaluation notée en fin de formation :

Évaluation théorique sur 40 points : QCM de 17 questions

Evaluation des compétences sur 10 points avec pratique du protocole

Total sur 50 points